

令和2年5月6日

タジキスタンにおける新型コロナウイルス感染者の発生状況について（5月5日時点）  
～新型コロナウイルスの症状等についてのお知らせ～

- 1 保健省によりますと、5月5日時点、タジキスタンにおいて新型コロナウイルス感染者数は合計293件（+165）となり、そのうち5名（+3）が亡くなっております。（地域別感染者数等については記載なし。括弧内は前回お知らせした時点からの増加数です。）
- 2 現在、タジキスタンに滞在中の方におかれては、万が一重症化した場合、当国で十分な治療を受けられる可能性は極めて低いと思われます。自分だけは絶対に大丈夫と思うことなく、手洗い、うがいを徹底し、頻繁に手を触れる場所を消毒するとともに、感染リスクが高まるとされる「換気の悪い密閉空間」、「多くの人々が密集している場所」、「近距離での会話」を避ける等、感染予防措置に努めてください。
- 3 なお、日本医師会新型コロナウイルス外来診療ガイドによれば、新型コロナウイルス（COVID-19）に感染した場合、以下の症状等が確認されています。体調管理の際の参考にしてください。
  - （1）COVID-19 と”風邪”の違い  
いわゆる”風邪”症状の主なものはくしゃみや鼻水、軽い咳がメインであるのに対し、COVID-19では鼻の症状が出るのは希で、発熱（目安として37.5度以上の熱発が4日以上持続）、咳（途切れずに続く乾いた咳。痰が絡まない事が多い）、強い虚脱感（ゆっくり進行）全身痛、頭痛、だるさ等の症状が出ます。このことから、風邪よりは明らかに症状が重くなります。
  - （2）重症化のサイン  
じっとしているのに強い息切れ、呼吸が苦しい 胸が痛い、締め付けられる皮膚が青白くじっとりしている ぼーっとして体がしゃんとしない。おしっこが出ない、量が少ない。特に呼吸器症状は発症8日目で悪化することが多いとのことです。
  - （3）その他注意すべき症状  
以前より、味覚・嗅覚障害も少なからずの患者で認められ、これが唯一もしくは初発症状であることも希ではありません。
  - （4）潜伏期間及びウイルスの排出  
潜伏期間は1～11日（中央値5.1日）、97.5%が11.5日以内に発症して

いる。また、ウイルスの排出は、症状出現の2～3日前から始まり、発症直後に感染力最大となり、発症後8日目には感染力が大幅に低下するとのこと。

#### 4 関連情報

- (1) 新型コロナウイルス感染症に関する厚生労働省 HP

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

- (2) 在タジキスタン日本国大使館 HP

[https://www.tj.emb-japan.go.jp/itprtop\\_ja/index.html](https://www.tj.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html)

#### 【問い合わせ先】

在タジキスタン日本国大使館

電話：+992-37-2275436, +992-37-2275446, +992-37-2213970

緊急時連絡先：堤 938800023